

# CENTRE HOSPITALIER DE MURET

## JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024 DE 13H À 17H JOURNÉE PRÉVENTION SANTÉ SÉNIORS

PARKING  
GRATUIT  
SUR LE SITE

ENTRÉE  
LIBRE

### PROGRAMME

- Stands d'information, prévention et conseils
- Dépistages préventifs gratuits
- Conférences thématiques
  - 14h : Présentation du programme ICOPE - Dépistage des fragilités
  - 15h : Présentation du dispositif Allocation Personnalisée d'Autonomie
  - 15h30 : Conférence "Mieux manger pour mieux vieillir"
- Atelier pratique : Comment ne pas tomber à la maison
- Simulateur de vieillissement
- Séance de gym douce adaptée

Apportez  
votre carnet de santé



ALIMENTATION

TABAC

VACCINATION

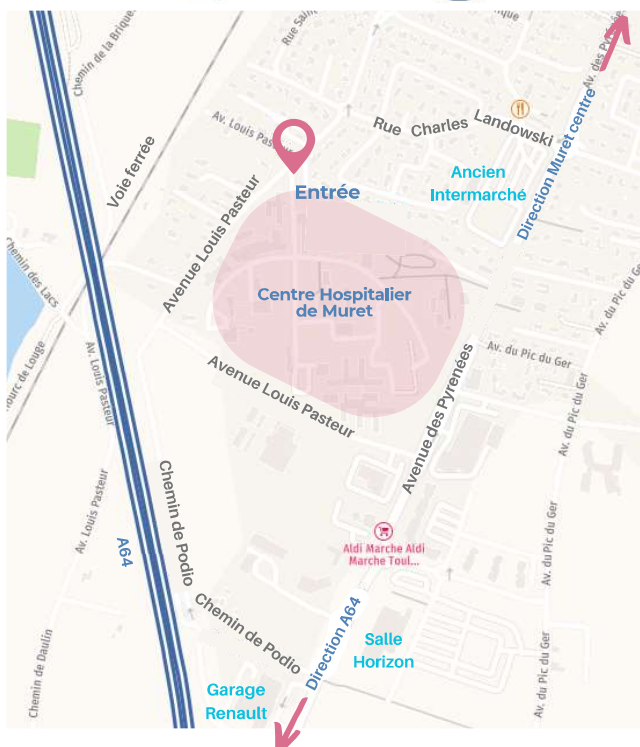
TÉLÉASSISTANCE

OSTÉOPOROSE

CANCER

GYM DOUCE

FRAGILITÉS



### TRANSPORTS

- **Bus** : ligne 302 - Arrêt Centre Hospitalier de Muret
- **Axe routier** : A64 Toulouse / Tarbes, Sortie 33, Muret Zone Industrielle Sud



L'événement se déroulera dans le bâtiment  
Unité Gériatrique du Centre Hospitalier